

Kom ud og oplev naturen i Høje-Taastrup Kommune

Det eneste, du skal gøre, er at iføre dig løbesko, vandrestøvler eller måske gummistøvler, så kan du komme ud i den friske luft og få dine 30 minutters daglige motion. Vi har samlet en række ture, som du kan gå, løbe eller cykle. Du finder dem på www.htk.dk/sundhed.

Turen i denne folder går gennem Hedeland. Ruten er 5 km og markeret med pæle, så det er let at finde rundt. Ruten er en natursti og er bedst egnet til dig, som er rimelig godt gående, da turen går gennem kuperet terræn. Det er ikke tilladt at cykle på naturstien, men der er andre gode muligheder for cykelsport i Hedelandsområdet.

Spørgsmål?

Kontakt Høje-Taastrup Kommune på telefon 43 59 10 00, Sundhedscentret på telefon 43 59 13 43 eller mail sundhedscenter@htk.dk.



Høje-Taastrup
Kommune

Sundhedscenter

Bygaden 2
2630 Taastrup
www.htk.dk

© www.tankegang.dk 05/2009

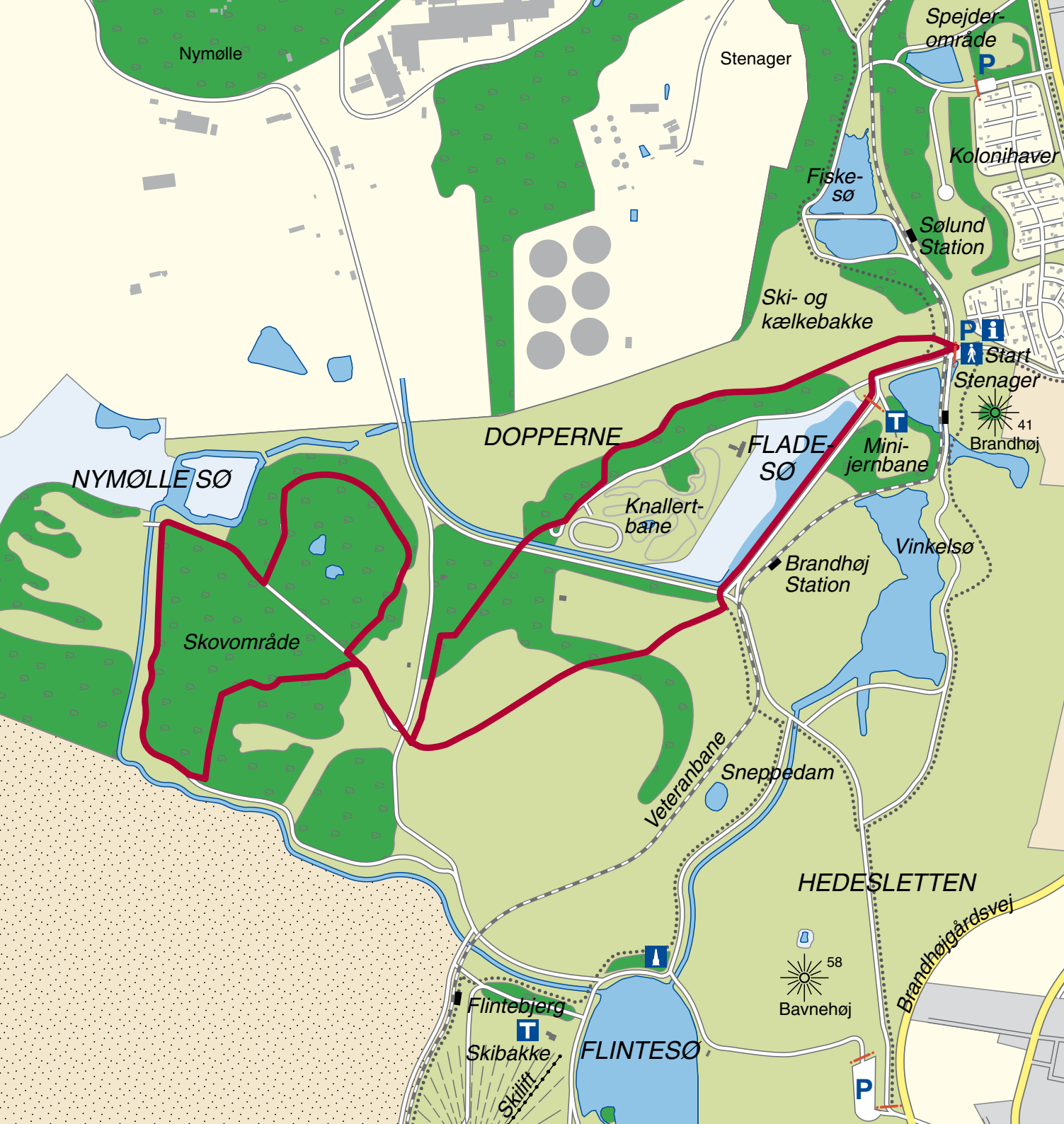


Motion

Motionsrute i Hedeland
Kom ud og oplev naturen i
Høje-Taastrup Kommune



Høje-Taastrup
Kommune



Naturstien i Hedeland

På denne tur i Hedeland kommer du igennem Dopperne – en græsbeklædt slette med små bakker. Her kan du se et udvalg af områdets træer og buske. Efter at have krydset vejen til den aktive grusgrav går turen gennem skoven, før du igen er ude i det åbne land. Sidste del af ruten går langs Fladesø og forbi Brandhøjbanen – et mini-jernbaneanlæg med modeltog i forskellige størrelser.

I området findes et rigt dyre- og fugleliv. På turen kan du blandt andet være heldig at få øje på et rådyr – en del af en bestand på 40 dyr holder til i Hedeland.

Ud over naturstien byder Hedeland på flere gang-, cykel-, ride- og motionsstier, og rundt omkring er der opstillet borde/bænke og anlagt bålpladser. I området findes også golfbane, fiske-søer, ridebaner, ski- og kælkebakke, gokartbane, veteranjernbane, og et stort amfiteater.

Fakta om området

Hedeland er et 15 km² stort naturområde, der strækker sig ind i tre kommuner. Området er en tidligere grusgrav, hvor der er gravet grus siden 1880'erne. Siden 1978 er området blevet udviklet til et rekreativt naturområde.

Hedelandområdet har været beboet i mere end 3.000 år, hvilket kan ses i områdets gravhøje og dysser.